

## С 2 ПО 8 ДЕКАБРЯ 2024 ГОДА «НЕДЕЛЯ НУЛЕВОГО ТРАВМАТИЗМА»

В период с 2 по 8 декабря 2024 г. для обеспечения безопасности и здоровья работников на рабочих местах, исключения травматизма в учреждении «Гомельская областная инфекционная клиническая больница» проводится мероприятие «НЕДЕЛЯ НУЛЕВОГО ТРАВМАТИЗМА».

Темой отраслевой Недели нулевого травматизма является «Профилактика гололедных травм».

Неделя нулевого травматизма проводится с целью обеспечения безопасности и здоровья работников на рабочих местах, предотвращения случаев производственного травматизма при передвижении по территории учреждения здравоохранения.

Работники обязаны следовать ряду рекомендаций с целью предотвращения возникновения гололедной травмы:

1. соблюдать требования инструкций по охране труда при передвижении по территории организации и за ее пределами в зимний период;
2. выходя из здания, обратить внимание на состояние крыльца, неуклонно соблюдать правила передвижения по лестницам, не ходить близко к стенам зданий – с крыши возможен сход наледи и снега;
3. во время ходьбы должна быть максимальная концентрация;
4. использовать специальную обувь (при обязательности ее использования), **не допускается** использовать обувь на высоких каблуках, обувь должна быть на плоской подошве;
5. **не допускается** передвигаться по территории учреждения здравоохранения в резиновой сменной обуви;
6. переходя дорогу, убедиться, что машины остановились;
7. соблюдать правила перемещения грузов вручную и с помощью грузовых тележек;
8. если Вы поскользнулись, старайтесь присесть, сгруппироваться, приземлиться на бок и перекатиться.

В связи с неустойчивостью погоды, способствующей образованию гололеда и в дальнейшем при ухудшении погодных условий в виде осадков снега и возросшей скользкости на дорогах, тротуарах, подъездных путях, повышается риск травматизма.

Необходимо обезопасить себя от травм в зимнее время, соблюдая ряд простых правил:

### БЕЗОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ПРИ ГОЛОЛЕДЕ

	Выходите пораньше, чтобы перемещаться, не торопясь.		Если скользкое место невозможно обойти, то передвигайтесь по нему небольшими шагами на слегка согнутых ногах, наступайте на всю подошву.
	Если вы передвигаетесь с помощью трости, наденьте на нее резиновый колпачок или возьмите лыжную палку с хорошо заточенным металлическим наконечником.		Если вы поскользнулись, старайтесь присесть, сгруппироваться, приземлиться на бок и перекатиться.
	В гололед надевайте обувь на низком каблуке с рельефной подошвой из пористого материала.		Не торопитесь подняться, убедитесь, что нет травм, попросите прохожих помочь вам.
	Не занимайте руки хрупкой или тяжелой ношей и не держите руки в карманах.		Если никого рядом нет, повернитесь на живот, встаньте на четвереньки и только потом выпрямляйтесь, стараясь придерживаться за какую-нибудь опору.
	По возможности не проходите вблизи зданий и деревьев, чтобы избежать падающей сосульки или обледенелой ветки.		
	Соблюдайте особую осторожность при переходе дороги.		Если появилась резкая боль, не двигайтесь и не позволяйте никому передвигать вас, вызовите скорую помощь.
	Внимательно смотрите себе под ноги, старайтесь обходить опасные места (замерзшие лужи, склоны, лестницы и т.п.).		

Источник: Министерство по чрезвычайным ситуациям Республики Беларусь.

© Инфографика



