

22 — 28 сентября 2025 года Неделя нулевого травматизма

В учреждении «Гомельская областная инфекционная клиническая больница» в период с 22 по 28 сентября 2025 года проводится отраслевое мероприятие «Неделя нулевого травматизма», которое сфокусируется на проблеме травм, нанесенных животными, а также на рисках, связанных с падениями. Тема «Недели» – «Укусы и иные телесные повреждения, нанесенные животными: взгляд на причину не локально, а комплексно».

Данная тематика определяется исходя из наиболее часто выявляемых в результате мониторингов нарушений требований охраны труда.

Статистика показывает, что 15% несчастных случаев связаны с телесными повреждениями, нанесенными животными. Еще 14% происшествий обусловлены личной неосторожностью, в основном, это падения на мокром полу, с лестниц, при выходе из транспорта или передвижении по лестницам.

В рамках «Недели нулевого травматизма» в подразделениях У «ГОИКБ» будет усилен контроль за своевременным проведением инструктажей по ОТ и обучением работников безопасным методам работы.

При укусе животного необходимо провести ряд срочных мероприятий:

Важно помнить, что заражение происходит через укусы, оцарапывание, ослюнение больным животным, а также при контакте с предметами, загрязненными инфицированной слюной – поэтому не стоит недооценивать опасность этого заболевания и в любом случае обратиться за медицинской помощью.



1

Промыть рану теплой водой с мылом

Желательно использовать хозяйственное, так как в нем больше щелочи. Также рану можно обработать 40-70 градусным спиртом или настойкой йода.



4

Провести курс антирабического лечения

Сначала вводится вакцина вместе с анти-сывороткой - антитела помогают уничтожить вирус. Потом делают еще 5-6 инъекций вакцины в плечо по определенной временной схеме. Во время вакцинации и в течение 6 месяцев после последней прививки запрещено употребление алкоголя.



2

Вызвать обильное кровотечение из раны

Есть шанс, что вирус, попавший в кровь, с ней же и выйдет. Можно надрезать рану ножом и выдавить из раны как можно больше крови.



5

Животное желательно показать ветеринарам

Собаки, кошки и другие животные, покусавшие людей или других животных, обычно находятся на карантине под наблюдением специалистов в течение 10 дней. Этим правилом не стоит пренебрегать, так как возбудитель бешенства может находиться в слюне больного животного за 10 дней до появления первых признаков заболевания. То есть зверь может вести себя вполне «нормально» – но уже быть заразным.



3

Как можно быстрее обратиться за медпомощью

И не важно, укусил вас дикий зверь или домашний питомец - обязательно обратиться к врачу.

АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ AIF.RU

Помните!

Если Вас укусило какое-либо животное — немедленно обращайтесь в ближайшее медицинское учреждение.

Избегайте лишнего соприкосновения с дикими и безнадзорными домашними животными. Своевременно сделанные прививки предохранят Вас от заболевания бешенством.

Прививки против бешенства животным проводятся в государственных ветеринарных учреждениях бесплатно.

Травмы полученные при падении, спотыкании, поскользывания.



Профилактические меры по снижению риска поскользывания.

1. Внимательно смотрите под ноги во время передвижения. Старайтесь обойти опасные места (грязь, следы пролитой жидкости, лужи, обледенелые участки и т.д.).
2. Во время гололеда старайтесь двигаться по местам, посыпанным песком или солью. Выбирайте освещенные пути передвижения.
3. При обнаружении факторов скольжения по возможности примите меры по их устранению или предупредите о потенциальной опасности своих коллег и сообщите руководителю.
4. В случае выполнения работ по влажной уборке полов, используйте очищающие средства в предусмотренной концентрации. Старайтесь вытирать полы насухо, избегая их излишней влажности.
5. Перед началом мытья полов устанавливайте предупреждающие знаки. Уборку пола нужно проводить тогда, когда по нему передвигается как меньше работников.
6. Используйте противоскользящие накладки на обувь.
7. В гололед надевайте обувь на низком устойчивом каблуке (не выше 3 – 4 см) с толстой рельефной подошвой и широкой носовой частью.
8. Если скользкое место невозможно обойти, то передвигайтесь по нему на слегка согнутых ногах, наступая на всю подошву, старайтесь идти мелкими шагами.
9. Не держите руки в карманах, они должны быть свободными.
10. При спуске по обледенелым ступенькам пользуйтесь поручнями и старайтесь ставить ногу вдоль ступени.
11. Входя в помещение, отряхивайте обувь от снега, грязи или песка, вытирайте подошву обуви от влаги, используя грязезащитное покрытие (коврик) у входа.

Если вы все-таки поскользнулись:

- присядьте, чтобы снизить высоту падения;
- в момент падения постарайтесь сгруппироваться (голову прижать к груди, руки к туловищу) и приземлиться на бок, перекатившись, смягчить удар о поверхность;
- не пытайтесь спасти вещи, которые несете в руках;
- не торопитесь встать, сначала осмотрите себя на наличие травм; попросите помощи, если не можете подняться самостоятельно;
- если никого рядом нет: постарайтесь перевернуться на живот, встаньте на четвереньки и только потом выпрямляйтесь, стараясь придерживаться за какую-либо опору.

Если появилась резкая боль – не двигайтесь и не позволяйте никому передвигать вас, вызовите скорую помощь.

ПОМНИТЕ!

Тяжелые травмы головы и позвоночника являются очень опасными для здоровья и могут привести к необратимым последствиям, поэтому не пренебрегайте вызовом скорой медицинской помощи.

Не падайте на вытянутые руки.	Последствия: перелом костей, образующих локтевой сустав (возможно со смещением и осколками), травма запястья.
Не падайте на локоть.	Последствия: перелом ключицы, травма локтя.
Не падайте на ягодицы.	Последствия: травма копчика, компрессионная травма позвоночника.
Не падайте на колено.	Последствия: травма коленной чашечки.
Не падайте на спину и голову.	Последствия: травма позвоночника, сотрясение мозга

Основные причины случаев спотыкания.

1. Отсутствие порядка на рабочем месте и путях передвижения работников (предметы, оставленные на полу, провода и т.д.).
2. Состояние напольного покрытия и наличие препятствий на путях передвижения (сломанный порог, торчащие из пола болты, разбитая напольная плитка и т.д.).
3. Невнимательность работника (работник не заметил препятствия, порога, ступени и т.д.)

Профилактические меры по снижению риска спотыкания.

1. При обнаружении факторов спотыкания по возможности примите меры по их устранению или предупредите о потенциальной опасности своих коллег и сообщите руководителю.
2. Соблюдайте порядок на своих рабочих местах, не оставляйте инструменты, провода, материалы на путях передвижения.

СМОТРИТЕ ПОД НОГИ! БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ!

Падение с лестниц и средств подмащивания.



Что служит причиной падения на лестнице?	Сопутствующие причины:
1. Проскальзывание ноги на ступени.	1. Спешка, торопливость, рассеянность и невнимательность.
2. Проступь мимо ступени.	2. Пользование телефоном, чтение документов, находящихся в руках.
3. Опора пяточной или носочной частью стопы на край ступени.	3. Перенос предметов, мешающих обзору пути движения.
4. Зацепление одной ноги за другую.	4. Отсутствие поручней или перил, пренебрежение возможностью их использования при наличии.
5. Запутывание ног в одежде.	5. Ухудшение самочувствия.

6. Зацепление обувью, упавшей с ноги.	6. Отличная друг от друга высота или ширина ступеней.
7. Зацепление за посторонние предметы, оставленные на лестничном марше.	
8. Действия третьих лиц (случайное задевание, подталкивание, отвлечение внимания).	

Профилактические меры по снижению риска падения с лестницы.

1. Не отвлекайтесь во время движения по лестнице, смотрите под ноги и не закрывайте обзор пути перемещения - не используйте при передвижении средства связи;
 - не занимайтесь чтением документов во время движения;
 - Старайтесь не переносить крупные предметы, мешающие обзору.
2. Не спешите, передвигайтесь осторожно:
 - наступайте на каждую ступеньку осторожно, чтобы площадь соприкосновения ступни и ступени была как можно больше;
 - Если во время движения по лестнице почувствовали себя плохо, остановитесь и попросите помощи;
 - Не переступайте ступеньки и ступайте по инерции, так как следующая ступенька может оказаться не там, где вы ожидаете, из-за чего происходит шаг в пустоту.
3. Ходите по лестнице в устойчивой обуви и следите, чтобы края одежды не мешали движению.
4. Осторожно передвигайтесь на высоких каблуках и в открытой обуви.
5. Не пренебрегайте поручнями и перилами.